Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	70/ 160	48,00	348, 06	19, 42	11, 34	34, 09
	сладкое	701/2010	Компот из сухофруктов	200	10,00	81	0, 5	0	19, 8
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	4,25	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	хлебо-булочные издел		Булочка сдобная	50	5,13	108, 3	1, 25	2, 9	19, 3
	закуска	131/2017	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	20,00	36, 83	2, 83	0, 16	5, 8
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	630	87,38	691, 1	28	14, 9	103, 1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ «СШ №2 г. Жирновска»
Директор школы Н.С.Любчик